



Asmeniniam ekologiniam pėdsakui pamatuoti galite pasiūlyti draugams, pažįstamiems, kolegoms atlikti testą:

EKOLOGINIO PĖDSAKO TESTAS

Vandens sunaudojimas

Per savaitę jūs maudotės:

- Nesimaudote (0 taškų)
- Trumpas dušas 3–4 kartus per savaitę (25 taškai)
- Trumpas dušas kartą per dieną (50 taškų)
- Ilgas dušas kartą per dieną (70 taškų)
- Daugiau nei kartą per dieną (90 taškų)

Kai valotės dantis:

- Užsukate vandenį (0 taškų)
- Leidžiate vandenį (40)
- Naudojate vandenį taupantį tualetų bakelį (minus 20 taškų)
- Naudojate vandenį taupančias dušo galvutes (minus 20 taškų)

Iš viso taškų: _____

Maistas

Mėsą valgote:

- Daugiau nei kartą per dieną (600 taškų)
- Kartą per dieną (400 taškų)
- Porą kartų per savaitę (300 taškų)
- Esu vegetaras (200 taškų)
- Esu veganas (150 taškų)

Maistą iš ūkininkų turgelių arba organiško maisto parduotuvių perkate:

- Visą (0 taškų)
- Kai kuriuos produktus (30 taškų)
- Nieko (60 taškų)

Vaisių ir daržovių atliekas kompostuojate:

- Taip (minus 20 taškų)
- Ne (60 taškų)

Maistas, kurį perkate yra perdirbtas:

- Visas (100 taškų)
- Kai kurie produktai (30 taškų)
- Niekas (0 taškų)

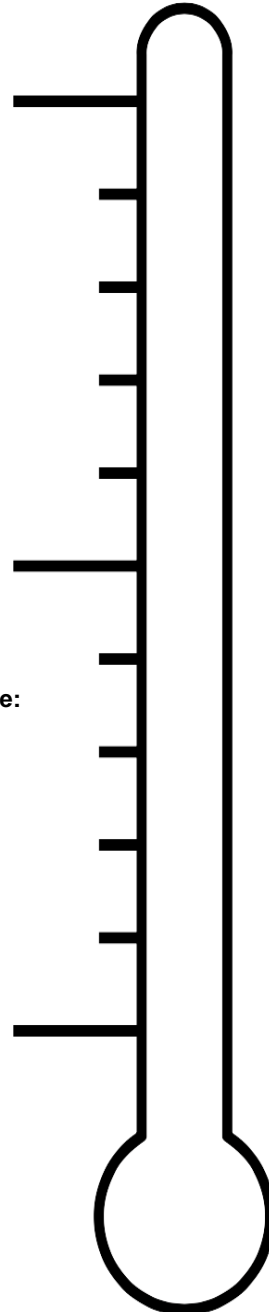
Maistas, kurį perkate, yra supakuotas:

- Visas (100 taškų)
- Kai kurie produktai (30 taškų)
- Niekas (0 taškų)

Per dieną išmetate:

- Nieko (0 taškų)
- Ketvirtadalį nesuvartoto maisto (25 taškai)
- Trečdalį nesuvartoto maisto (50 taškų)
- Pusę nesuvartoto maisto (100 taškų)

Iš viso taškų: _____





Transportas

Į darbą/studijas/mokyklą kasdien vykstate:

Pėsčiomis arba dviračiu (0 taškų)

Viešuoju transportu (30 taškų)

Asmeniniu automobiliu, bet kartu su kolegomis (100 taškų)

Asmeniniu automobiliu, vienas (200 taškų)

Per dieną automobilyje praleidžiate:

Nevažinėju (0 taškų)

Mažiau nei pusvalandį (40 taškų)

30 min. – 1 val. (100 taškų)

Daugiau nei 1 val. (200 taškų)

Kiek automobilių turi jūsų šeima?

Nė vieno (20 taškų)

Vieną (50 taškų)

Du (100 taškų)

Daugiau nei du (200 taškų)

Kiek kartų per metus skrendate lėktuvu

0 (0 taškų)

1–2 kartus (200 taškų)

Daugiau nei 2 taškų (400 taškų)

Iš viso taškų: _____

Namai

Jūs gyvenate:

Nuosavame name už miesto (50 taškų)

Nuosavame name mieste (0 taškų)

Blokiniame name (0 taškų)

Bute (minus 50 taškų)

Kiek kambarių jūsų namuose tenka žmogui?

1 kambarys žmogui arba mažiau (minus 50 taškų)

1–2 kambariai žmogui (0 taškų)

2–3 kambariai žmogui (100 taškų)

Daugiau nei 3 kambariai žmogui (200 taškų)

Ar turite antrą namą (pvz., sodybą), kuris didžiąją laiko dalį yra nenaudojamas?

Ne (0 taškų)

Turite, bet naudojate kartu su kita šeima/draugais (200 taškų)

Taip (400 taškų)

Iš viso taškų: _____

Energijos sunaudojimas

Šaltuoju metų laiku namuose temperatūra yra:

Mažiau nei 15 laipsnių (minus 20 taškų)

15–18 laipsnių (50 taškų)

19–22 laipsniai (100 taškų)

22 arba daugiau laipsnių (150 taškų)

Naudojate energiją taupantį šaldytuvą:

Taip (minus 50 taškų)

Ne (50 taškų)



Turite du šaldytuvus/šaldiklius:

Taip (100 taškų)

Ne (0 taškų)

Naudojate 5 ar daugiau energiją taupančias lemputes:

Taip (minus 50 taškų)

Ne (100 taškų)

Kai nenaudojate, televizorių, kompiuterį ir šviesas išjungiate:

Taip (0 taškų)

Ne (50 taškų)

Orui šaldyti naudojate:

Oro kondicionierių automobilyje (50 taškų)

Oro kondicionierių namuose (100 taškų)

Ventiliatorių (minus 10 taškų)

Nieko (minus 50 taškų)

Iš viso taškų: _____

Drabužiai

Drabužius keičiate kasdien ir iškart dedate į skalbinių krūvą (80 taškų)

Dėvite lopytus ar kitaip taisytus drabužius (minus 20 taškų)

Ketvirtadalis jūsų drabužių yra siūti rankomis arba pirkti iš antrų rankų (minus 20 taškų)

Didžiąją dalį drabužių kasmet perkate naujus (200 taškų)

Labdarai atiduodate nebedėvimus drabužius:

Taip (minus 50 taškų)

Ne (100 taškų)

Niekada nedėvite:

Mažiau nei 25proc. turimų drabužių (25 taškų)

50 proc. turimų drabužių (50 taškų)

75 proc. turimų drabužių (75 taškų)

Daugiau nei 75 proc. turimų drabužių (100 taškų)

Per metus perkate:

0–1 porą naujų batų (0 taškų)

2–3 poras naujų batų (20 taškų)

4–6 poras naujų batų (60 taškų)

7 ar daugiau porų naujų batų (90 taškų)

Iš viso taškų: _____

Daiktai

Per šiandieną susidariusios jūsų šiukšlės tilptų į:

Batų dėžę (20 taškų)

Nedidelę šiukšliadėžę (60 taškų)

Didelę šiukšliadėžę (200 taškų)

Šiandien šiukšlių neturite (minus 50 taškų)

Rūšiuojate popierių, metalą, stiklą ir plastiką (minus 100 taškų)

Niekada neišmetate daiktų, jei galite juos suremontuoti/sutaisyti (minus 20)

Jei galite – vengiate naudoti vienkartinius daiktus:

Taip (minus 50 taškų)

Ne (60 taškų)

Naudojate įkraunamas baterijas kai tik galite (minus 30 taškų)



Jūsų namuose elektroninių prietaisų (televizorių, kompiuterių, DVD grotuvų ir t.t.) yra:

0–5 (25 taškų)

5–10 (75 taškų)

10–15 (100 taškų)

Daugiau (200 taškų)

Ivairia elektronika ir kitokia buitine technika kasdien naudojātės:

Nesinaudojate (0 taškų)

Labai retai (20 taškų)

Kartais (60 taškų)

Dažnai (80 taškų)

Iš viso taškų: _____

Rezultatai

Sudėkite visus surinktus taškus ir padalinkite iš 300.

Vandens sunaudojimas _____

Maistas _____

Transportas _____

Namai _____

Energijos sunaudojimas _____

Drabužiai _____

Daiktai _____

Iš viso _____ ÷ 300 = _____ Žemės planetų

Jei kiekvienas gyventų taip kaip aš, reikėtų _____ Žemės planetų, kad galėtų išlaikyti visus pasaulio žmones.

Testas iš <http://www.sveikaszmogus.lt>, parengtas pagal: <http://www.easterncct.edu/sustainenergy/>
